

PAYS DE SOUSCEYRAC - LOISIRS

Randonnées pédestres et VTT

Plus de 100 kms de chemins sont balisés et entretenus pour découvrir une nature authentique et préservée. Des promenades en sous-bois, aux bords de ruisseaux avec au détour d'un chemin une vue sur les monts d'Auvergne qui conduisent vers des villages où l'architecture rurale est bien conservée. Principaux circuits proposés :

Le lac des Vergnes au départ de Comiac, une rencontre avec le petit patrimoine rural

Circuit du Cayla au départ de Sousceyrac, le circuit traverse bois et ruisseaux composantes intimes du paysage du Ségala.

Les hauts de Sousceyrac au départ de Sousceyrac, permet de découvrir les charmes des environs de Sousceyrac.

Au pays des verriers au départ de Lamativie, architecture rurale et témoignages de l'histoire des verriers.

De Pontverny au sentier botanique au départ de Pontverny, pour découvrir la charmante église de Pontverny et la richesse des espèces botaniques du Ségala.

Les vieux chemins d'Auvergne témoignage d'un important trafic de charrois venu d'Auvergne.

Les jardins du Ségala au départ de Sousceyrac, circuit VTT de 20 km, très plaisant.

Pour une somme modique l'Office de Tourisme propose différents guides de promenades et randonnées avec les descriptifs complets.

La baignade et les plaisirs de l'eau

La piscine municipale de Sousceyrac est surveillée durant les mois de juillet et août.

Le lac du Tolerme avec sa plage et son toboggan aquatique surveillés en juillet et août. Vous pourrez pratiquer sur le plan d'eau, la voile, l'aviron ou le canoë et profiter des nombreux espaces réservés aux pique-niques.

La pêche

Les nombreux ruisseaux classés en première catégorie permettent des parcours de pêche variés. **Le Lac des Vergnes à Comiac** et les étangs des communaux de Sousceyrac offrent la possibilité d'une pêche « sédentaire » (première catégorie). L'accès à ces sites étant règlementé, se renseigner à l'Office de Tourisme pour connaître les conditions. **Le lac du Tolerme et le barrage de Candes** classés en deuxième catégorie vous donneront la possibilité de réaliser de belles prises de brochets ou de sandres.

Visites

Possibilité d'entreprendre des sorties d'une demie journée ou d'une journée complète pour découvrir la région tels que la cité de **Rocamadour** ou le gouffre de **Padirac**. En une journée, on peut se rendre à **Figeac**, en Corrèze à **Beaulieu sur Dordogne** ou à **Collonges la Rouge**, dans le Cantal à **Aurillac** ou vers **les monts du Cantal**. *L'Office de Tourisme fourni un dépliant édité par l'Agence de Développement Touristique du Lot qui propose des circuits pour découvrir le département du Lot.*

Autres activités

Courts de tennis à Sousceyrac et à Comiac, **terrains de boules** aménagés à Sousceyrac, Calviac et Comiac, un **gymnase** à Sousceyrac. *Se renseigner pour les conditions d'utilisation.* **Animations patrimoniales** du Pays d'Art et d'Histoire de la Vallée de la Dordogne. *L'Office de Tourisme communique la liste des nombreuses associations locales qui proposent des activités sportives, culturelles ou ludiques.*